



Sporten in de
buitenlucht

 **LAPPSET**[®]

Buiten sporten met Lappset

Bij Lappset willen we een uitdagende sportomgeving in de buitenlucht creëren voor iedereen. Want een sportieve omgeving voor kinderen, jongeren en volwassenen heeft een positieve impact op de gezondheid van inwoners en op de leefbaarheid in buurten en wijken. Juist de groep die niet uit zichzelf beweegt, kan met een goede sportruimte gestimuleerd worden om tóch in beweging te komen en naar buiten te gaan. Om te sporten en andere mensen te ontmoeten. Maar hoe kun je de openbare ruimte zo inrichten dat het mensen inspireert om in beweging te komen?

Op de sportvelden van Lappset komen sport en plezier samen. En wist je dat bootcamp en calisthenics sporttoestellen tegenwoordig een échte hype zijn? Of je een professionele sportvereniging bent die op zoek is naar hoogwaardige sportfaciliteiten, een gemeente die haar inwoners een geweldige plek wil bieden om te bewegen of een vakantiepark die haar bezoekers sportieve ontspanning wil bieden. Wij hebben wat je nodig hebt.

We helpen jou in het realiseren en ontwerpen van een uitdagende sportplek. Dit doen we vanuit onze ervaring en kennis die al meer dan 40 jaar terug in de tijd gaat. Ontdek hoe Lappset gebruikers helpt om actief te blijven, gezond te leven én samen plezier te hebben!



Inhoud

1. Multifunctionele sportvelden	4
Eén sportveld, meerdere sporten	5
Diverse keuzes voor de boarding	5
Stalen rooster boarding	6
Houten boarding	6
Dichte boarding	6
Goed om te weten	7
Interactieve sportvelden	8
Multisportveld Haghoekpark in Almelo 	8
2. Krachtraining in de buitenlucht	9
Breed assortiment voor de beste sportplek	10
Toegankelijk en uitdagend	10
De voordelen van krachtraining in de buitenlucht	12
Uitgebalanceerde sportplek voor elk niveau	12
Verplaatsbare sportplekken	12
Bootcamproute sportpark Groot Scholtenhagen 	13
Bewegepark Noord Aa in Zoetermeer 	14
Kom in contact met Lappset	15

1. Multifunctionele sportvelden

Ben je op zoek naar een sportveld waarop écht iedereen plezier maakt? Op een multifunctioneel, ook wel multicourt, sportveld van Lappset is het mogelijk om meerdere sporten op één veld te spelen. Daar maak je iedereen blij mee. De verschillende vormen van sport en spel op één veld zorgen voor variatie en daarmee voor nóg meer speelplezier!

Onze sportvelden zijn ontworpen met oog voor detail en vakmanschap, zodat spelers van alle niveaus genieten van een optimale speelervaring. Voetbal, basketbal, tennis of iets anders, onze velden zijn gemaakt om te voldoen aan de hoogste normen van kwaliteit, duurzaamheid én veiligheid.

Goed om te weten: ons sportveld is degelijk en geeft weinig geluid zodat er geen overlast is in de buurt.



Eén sportveld, meerdere sporten

Het Lappset sportveld is multifunctioneel. Door met lijnen, vlakken en kleuren te werken ontstaan er spelvormen die vrij zijn voor eigen interpretatie. Zo ontstaat de mogelijkheid om meerdere spellen te spelen. Daarnaast is veel zelf te bepalen. Wel of geen basketbalpalen, de hoeveelheid grote of kleine goals, de plaatsing ervan en grootte en hoogte van de ballenvangers.

Diverse keuzes voor de boarding

De boarding van de sportvelden wordt opgebouwd met modulaire componenten. Daardoor zijn ze eenvoudig op maat aan te passen en krijg je altijd precies wat je wilt binnen de beschikbare ruimte. Dit komt doordat de velden slechts een beperkte hoeveelheid ruimte in beslag nemen. De compacte opstelling bevordert bovendien de spontaniteit: je hoeft geen volledig team te hebben om een goede wedstrijd te spelen.

We hebben drie soorten boarding, je kunt kiezen uit een stalen rooster, houten of dichte boarding. Al onze sportvelden hebben afgeronde hoeken, waardoor het spel continu in beweging blijft. Er passen geen ballen door de boarding, de bal komt niet vast te zitten en blijft zo altijd onderdeel van het spel.

Rust nemen en kijken is ook belangrijk tijdens het sporten. Alle bovenliggers van de boarding zijn breed ontworpen, zodat er op de boarding gezeten kan worden om even rust te nemen en tegelijkertijd bij het spel betrokken te blijven.

Lappset sportvelden zijn voor iedereen toegankelijk. Door een opening in de boarding te plaatsen kan ook een rolstoelgebonden persoon gewoon meedoen met het spel.



Stalen rooster boarding

Bij Lappset kun je kiezen voor een stalen rooster boarding. De voordelen? De roosters zijn vlak en zitten dicht op elkaar zodat de bal tijdens het spelen altijd recht weerkaatst. Met een stalen rooster boarding gaat het spel langer door en wordt het speelplezier vergroot! Daarnaast houden we altijd rekening met geluiddemping. **Wist je dat** onze sportvelden zelfs één van de meest geluidsarme van Nederland zijn? Dit is met een decibel meting en wetenschappelijk onderzoek bepaald. Hoe zit dat dan? We zorgen voor een strakke ophanging, rubberen demping en vermijden losse onderdelen die kunnen gaan trillen. Ideaal voor de buurt!



Houten boarding

Lappset sportvelden met een houten boarding vormen het hart van elke natuurlijk ogende sportlocatie, zoals een park of bosgebied. Door het gebruik van hoogwaardige kwaliteit hout, biedt de houten boarding veel speelwaarde en het blijft langdurig mooi doordat er nauwelijks scheurvorming optreedt. De houten boarding is op maat aan te vullen met hoge of lage doeltjes en baskets. Alles is mogelijk!



Dichte boarding

Dichte (HPL) boarding is aan de gehele binnenkant vlak afgewerkt. Het zorgt voor de beste weerkaatsing van de bal waardoor het spel extra uitdagend blijft. Sporten op een sportveld met een dichte boarding speelt lekker. Het tempo blijft goed, het heeft een betere functionaliteit en door de schuine hoeken komen de bal en het spel nooit stil te liggen! **Een leuke bijkomstigheid:** op dichte boarding is het mogelijk om bestickering, zoals een logo of kreet, te plaatsen.



Goed om te weten

- ✓ Lappset sportvelden zijn geluidsarm
- ✓ De velden zijn geschikt voor 'high impact' sporten
- ✓ Dynamisch spel en grotere activiteit door de afgeschuinde hoeken en de vlakke boarding
- ✓ Multifunctioneel, eenvoudig meerdere sporten uit te oefenen op hetzelfde veld



Interactieve sportvelden

Geef een nieuwe dimensie aan het sportveld door interactieve elementen toe te voegen met de **Lappset Sutu**. De Sutu is het aloude en nog altijd populaire muurtje trap in een nieuw jasje. Met één druk op de knop kan je kiezen voor verschillende spellen die allemaal zeer actief zijn. De spellen hebben verschillende levels, waardoor deze balmuur uitermate geschikt is voor jonge kinderen, tieners en zelfs samenspel met families.



Multisportveld Haghoekpark in Almelo

Referentie

Niets is leuker dan samen met je vriendjes buiten spelen. Sinds 2016 is dat mogelijk in het Haghoekpark aan de Meulenbeldlaan in Almelo. Hier vind je namelijk een groot multicourt sportveld, ook wel 'De Classic' genoemd. In de Haghoek wonen veel kinderen die de afgelopen jaren al veel speelplezier hebben ervaren op dit te gekke speelveld. De Classic van Lappset zorgt dat sport en plezier samenkomen. Dit bruisende terrein biedt een scala aan sporten, waaronder basketbal, voetbal en volleybal, wat zorgt voor een dynamische speelervaring voor jong én oud. Met kleurrijke afwerkingen en duurzame materialen is dit veld niet alleen een lust voor het oog, maar ook voor het milieu. Het multicourt sportveld in het Haghoekpark is dé plek waar jong en oud samenkomen voor actie en plezier, een ware verrijking voor de buurt!



2. Krachttraining in de buitenlucht

Bij Lappset geloven we dat sporten niet gebonden hoeft te zijn aan de muren van een sportschool of trainingscentrum. Onze toestellen zijn ontworpen om overal en altijd te trainen. Onderzoeken hebben zelfs aangetoond dat sporten in de buitenlucht goed is voor je gezondheid. Want frisse buitenlucht geeft energie en stimuleert de aanmaak van goede endorfines, het ontstrest, fluitende vogeltjes brengen het zenuwstelsel tot rust (ja, echt) en de zon zorgt voor meer vitamine D. Eén en al voordelen dus, dat sporten in de buitenlucht. Wij zijn fan!



Breed assortiment voor de beste sportplek

Wij bieden een ontzettend breed en divers assortiment aan voor het creëren van een te gekke en uitdagende sportplek. Door de juiste sporttoestellen te combineren bied je een complete training aan op één plek. Denk aan calisthenics, gewichtheffen of bootcamp. Lappset biedt voor ieder wat wils! Wij weten iedere plek om te bouwen naar een fitnessparadijs om te werken aan kracht en conditie.



Toegankelijk en uitdagend

In vele wijken en buurten vind je tegenwoordig wel een fitnesspark. Maar welk toestel is nou het meest geschikt? En wie is eigenlijk je doelgroep? Veel voorkomende vragen, waar wij het antwoord op weten. Aangezien een park, wijk of buurt altijd voor iedereen toegankelijk is, moeten de toestellen dat ook zijn. Jong, oud, fit en minder fit. De toestellen van Lappset zijn voor iedere gebruiker leuk en uitdagend, ongeacht het (fitness) niveau!

Bootcampen is een vorm van functioneel trainen door attributen zoals kettlebells en touwen te gebruiken. Krachttraining wordt hierbij vaak gecombineerd met conditietraining.

Met **Calisthenics** doe je krachttraining oefeningen waarbij je je lichaamsgewicht gebruikt in plaats van gewichten. Je hangt, klautert, springt en trekt je op aan stangen en constructies.

Sisu fitness toestellen lijken veel op de sporttoestellen die we kennen uit de sportschool. Met deze toestellen kun je buiten op een veilige manier trainen. De combinatie van lichaamsgewicht en gewichtheffen tilt buiten sporten naar een hoger niveau!

De toestellen uit de **Outdoor fitness** lijn zijn ontwikkeld samen met fysiotherapeuten en zijn zonder gewichten. Daardoor ligt de focus meer op het goed uitvoeren van een oefening, in plaats van meer spieren opbouwen. Ideaal om te combineren met een hardloop- of wandelsessie!



De voordelen van krachttraining in de buitenlucht:

- ✓ Lappset sporttoestellen zijn geschikt voor ieder niveau
- ✓ Buiten sporten is stress verlagend, helemaal op een toffe plek
- ✓ Verbetering in je conditie, je wordt fitter, energiever en sterker
- ✓ De oefeningen op deze sporttoestellen zijn bekend uit de sportschool
- ✓ Super veel afwisseling, dat blijft uitdagend. Ook met maar 1 toestel
- ✓ Trainen kan echt overal

Uitgebalanceerde sportplek voor elk niveau

Wil je in een park een sportplek inrichten, maar weet je niet wat het beste bij de behoefte past? Geen probleem. We bekijken samen de mogelijkheden en komen met een passend voorstel. Van pull-up bars tot sprongboxen, een combinatie van meerdere functies en elementen zorgen voor de ideale sportplek! De sporttoestellen van Lappset zijn goed met elkaar te combineren doordat ze dezelfde kleur kunnen krijgen waardoor de hele sportplek één geheel is. Hierin zijn meerdere kleuren mogelijk, dus er zit altijd iets naar wens bij.

Verplaatsbare sportplekken

Heb je geen permanente plek beschikbaar, zoek je een tijdelijke invulling voor een braakliggend terrein of wil je een tijdelijke sportplek in een nieuwbouwwijk? Bij Lappset is het mogelijk om dynamische sportplekken zo te ontwikkelen dat ze geheel verplaatsbaar zijn. Hoe zit dat dan? De toestellen zijn gemonteerd op mobiele vloeren en worden gezamenlijk verplaatst wanneer dat nodig is. Door gebruik te maken van verplaatsbare sportplekken kun je bijvoorbeeld testen of bepaalde toestellen meer geschikt zijn voor een bepaalde locatie, of ondervinden welk toestel meer in trek is in een bepaalde wijk.

We helpen je bij het ontwerpen én realiseren van uitdagende en unieke sportplekken die volledig aansluiten bij de doelgroep. Wij snappen hoe het werkt, weten wat we doen en helpen je dromen te realiseren!



Bootcamproute sportpark Groot Scholtenhagen

Referentie

In Haaksbergen geen gebrek aan sportiviteit! Wij hebben namelijk op sportpark Groot Scholtenhagen een prachtige én sportieve bootcamproute aangelegd. De route loopt over het hele sportpark én is openbaar toegankelijk waardoor iedereen er vrij gebruik van kan maken! Het sportpark is op initiatief van de leden van atletiekvereniging AVH en met behulp van LEADER subsidie, sponsors en fondsen gerealiseerd.

De route bestaat uit 12 locaties met in totaal 19 toestellen, verdeeld over een 4 km lange route over het hele sportpark. Eindeloos sportplezier, dus! Marloes Klumpers, voorzitter AVH: "Met bootcamp kan je hardlopen en oefeningen met elkaar combineren, dat is niet alleen leuk voor onze trainingen maar voor iedereen op het park. We hebben sinds de nieuwe bootcamproute ook meer aanmeldingen gekregen. Het brengt nieuwe jeugd naar het sportpark, waar

alle verenigingen baat bij hebben. Ook de andere verenigingen op het park zijn erg enthousiast over de bootcamproute."

Een openbare bootcamproute is niet alleen een mooie aanwinst voor sportpark Groot Scholtenhagen maar ook voor de gemeente Haaksbergen. De route is openbaar, vrij te gebruiken en stimuleert bewoners om te sporten. Deze ingrediënten zorgden ervoor dat dit project zeer geschikt was voor LEADER, een subsidie voor plattelandsontwikkeling dat 50% van het totale budget dekt. Uiteraard hebben wij de klant het gehele traject begeleid met het regelen van de subsidie. "Lappset heeft ons goed ondersteund in het hele proces door snel te communiceren en mee te denken. Ook was het erg fijn om te werken met een partij dat al ervaring heeft met LEADER projecten", aldus Marloes Klumpers.



Beweegpark Noord Aa



in Zoetermeer

Referentie

Zoetermeer is een te gekke sportlocatie rijker. Dit beweegpark is dé buitenlocatie waar iedereen gratis kan bewegen en ontmoeten. Het park bestaat uit een afwisselende inrichting wat ervoor zorgt dat de beleving op allerlei manieren prikkelt met beweegtoestellen voor ouderen, een parkour en fitnessstoestellen voor de jongere generatie. Met 300 tot 400(!) sporters in de week kan Beweegpark Noord Aa trots zijn op deze sport- en ontmoetingsplek.

Waar dit grote succes vandaan komt? Ruim vier op de tien jongeren in Zoetermeer gaven aan zich matig tot zeer ernstig eenzaam te voelen. Bijna de helft van de jongeren mist één of meer soorten ontmoetingsplekken in de buurt. Onder de ouderen is 10% ernstig tot zeer ernstig eenzaam en 28% matig eenzaam. Door dit beweegpark bevordert en stimuleert sociale contacten, beweging en een gezonde leefstijl voor jong en oud, waarbij het bewegen voor ouderen bij moet dragen aan het langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. En precies daar voegt Lappset haar waarde toe!

Kom in contact met Lappset

In deze brochure ben je hopelijk meer te weten gekomen over van het belang van een gezonde leefstijl en de positieve impact ervan. Sport activeert, brengt mensen samen, draagt bij aan fitheid en geeft vooral plezier. Lappset heeft verschillende sporttoestellen en sportconcepten die dit waarmaken. Daarom zijn wij dagelijks bezig met het ontwikkelen van uitdagende, creatieve en sportieve sportplekken. Want iedereen verdient de mogelijkheid om te kunnen sporten en zich goed te voelen.

Over ons

Al meer dan 40 jaar durven wij het anders te doen. We spelen in op jouw behoeften. Creëren zo nóg onvergetelijkere ruimtes die uitdagen om te bewegen. En dat alles met de hands on mentaliteit die je van ons gewend bent. Met de gezamenlijke missie en visie stimuleren we sporten, spelen, beweging en ontmoeten voor kinderen en volwassenen op de meest duurzame en gezonde manier. Onze droom? In 2030 de hartslag van meer dan een miljard mensen versterken.

Ontdek de kracht van plezier. [Movement for every heartbeat.](#)

Ben je benieuwd hoe we jou verder kunnen helpen of ben je op zoek naar meer kennis en ervaring? Laten we een keer samen zitten voor een persoonlijk gesprek, zodat we onze gezamenlijke droom om iedereen te laten spelen en sporten waar kunnen maken.



Nieuwenkampsmaten 12
7472 DE Goor, Nederland
+31 (0)547 289 410
info@lappset.nl
www.lappset.nl